



# Discerner ses erreurs

Distance

Arme

Niveau

-

Pistolet

Intermédiaire

Cette fiche est établie d'après le travail de Mr Hans von Känel, Directeur ESTP (FFTir Suisse, Source [http://www.pistoliers.com/gen\\_pages.php?f=technique\\_16.txt](http://www.pistoliers.com/gen_pages.php?f=technique_16.txt)).

Reconnaître les erreurs du tireur ne peut se faire qu'en collaboration avec un formateur FFTir. Ce travail doit débuter lorsque le tireur ne présente plus de progression dans ses prestations.

Une des meilleures méthode pour débusquer les erreurs est certainement l'observation du tireur. L'instructeur doit utiliser la possibilité de l'observation, pendant l'entraînement ou pendant une compétition et si possible sans que le tireur ne le remarque.

Lors de l'observation, il sera relevé les faits suivants:

- temps entre le début de la visée et le départ du coup ;
- position de l'impact ainsi que sa valeur ;
- nombre de tentative (position sans départ du coup) ;
- temps de tenue de la position extérieure ;
- annonce du coup / position de l'impact.

Nous avons aussi l'image des impacts qui nous donne une identification d'ensemble du groupement sur la cible. Erreurs de tir lors de la visée ou du départ du coup.

THEORIE



Illustration 1: Zones du groupement en cible

| Zone | Commentaires sur le groupement, erreur déduite   |
|------|--|
| 1    | Zone de bougé trop près du visuel.<br>Observer le visuel au lieu de l'encoche et du guidon.<br>Retirer l'arme au moment du départ du coup.   |
| 2    | Faux mouvement de recul.<br>Pression trop forte de la paume de la main sur l'arme.<br>Forte pression du pouce.<br>Torsion du poignet lors du départ du coup.                         |
| 3    | Pression trop forte du pouce.<br>Manque de concentration lors de l'observation de la visée (guidon poussé vers la droite de l'encoche).  |
| 4    | Pression trop forte avec la main.<br>Torsion au poignet lors du départ du coup.  |
| 5    | Diminution de la concentration.<br>Arme trop rapidement reposée après le départ du coup.<br>Pression trop grande du petit doigt.   |
| 6    | Arraché, le tireur tire d'un seul coup la détente.<br>L'arme est penchée sur la gauche, laisser tomber le canon.   |
| 7    | Pression latérale avec l'index (ev. 2e phalange).<br>L'index se trouve trop près de l'arme.<br>Manque de concentration lors de la visée (guidon poussé vers la gauche de l'encoche). |
| 8    | Retrait de l'arme au moment du départ du coup.<br>Mouvement du coude au moment du départ du coup.<br>Mouvement du poignet (poussé).  |

Comment peut-on éviter ces erreurs ?

- Avec une meilleure concentration sur le système de visée ;
- Avec une bonne tenue de l'arme ;
- Avec un départ du coup correct (surprise, pas commandé).

Les formateurs sont à votre disposition. N'hésitez pas à les consulter.

**Bon courage et bon tir.**

Vous pouvez vous adresser au rédacteur si vous souhaitez des précisions, des éclaircissements ou nous faire part de vos remarques. Envoyez un courriel par le site du club ( <http://www.societedetir-macon.fr> ) en précisant « STM-formation » dans la ligne objet.